FORTALECIMIENTO DE LOS DERECHOS HUMANOS, SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

HSR
HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE RISARALDA E.S.E.
RISARALDA CALDAS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

FUNDAMENTACIÓN

Los Derechos Humanos, Sexuales y Reproductivos (DHSR) garantizan el bienestar físico, emocional y social.

La educación en sexualidad promueve autonomía, respeto y autocuidado.

El condón representa una herramienta de protección y libertad.



OBJETIVO GENERAL

- Fortalecer el conocimiento de los derechos humanos, sexuales y reproductivos, y desarrollar habilidades de negociación asertiva para el uso del condón con clientes y parejas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer los DHSR como parte de los derechos humanos.

- Promover decisiones libres e informadas.

- Fomentar la equidad y comunicación en las relaciones.

- Desarrollar estrategias efectivas para negociar el uso del condón.

DERECHOS HUMANOS, SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

- - Principios: dignidad, igualdad, libertad, no discriminación.
- - Derechos sexuales: decidir sobre el cuerpo, acceso a educación sexual, protección frente a violencia.
- - Derechos reproductivos: decidir cuándo y cuántos hijos tener, acceso a salud reproductiva, consentimiento informado.



AUTOCUIDADO Y USO DEL CONDÓN

- - Protección contra ITS y embarazos no deseados.
- - Tipos de condón: masculino y femenino.
- - Uso correcto paso a paso.
- - Mitos y realidades.
- - Acceso libre y responsable.

ESTRATEGIAS DE NEGOCIACIÓN ASERTIVA

- - Identificar barreras: miedo, vergüenza, desigualdad.
- - Comunicación efectiva: escucha activa, empatía.
- - Enfoque de género: igualdad y respeto.
- - Estrategias: introducir el tema, argumentar desde el autocuidado, responder ante resistencia.



METODOLOGÍA

- Taller participativo y reflexivo.

- Dinámicas de grupo y juegos de roles.

- Debate: "¿Por qué cuesta hablar del condón?"

- Demostración práctica.

- Lluvia de ideas sobre mensajes positivos.

RECURSOS DIDÁCTICOS

- - Fichas informativas y carteles.
- - Condones masculinos y femeninos.
- - Videos educativos.
- - Guía de comunicación asertiva.

ENFOQUE TRANSVERSAL

- - Perspectiva de género.
- - Derechos humanos y no discriminación.
- - Interculturalidad y respeto a la diversidad.

RESULTADO ESPERADO

- - Personas empoderadas y conscientes de sus derechos.
- - Capacidad para negociar el uso del condón con respeto.
- - Promoción del autocuidado y la corresponsabilidad.

CIERRE



"Hablar del condón es hablar de respeto, libertad y cuidado mutuo."



El conocimiento y la comunicación son las mejores herramientas para proteger la vida. 🌈